

## VOCÊ SABE QUE...

- O aleitamento materno exclusivo só ocorre quando a criança recebe apenas leite humano (de sua mãe ou de Banco de Leite Humano), sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de medicamentos, suplementos minerais e soro hidratante.
- Quando a criança é amamentada no peito de forma exclusiva nos seis primeiros meses de vida, ela tem uma chance bem menor de desenvolver obesidade, desnutrição, diabetes, infecções respiratórias, diarreia e alergias.
- A Organização Mundial de Saúde estima que crianças em amamentação exclusiva adoecem 2 vezes e meia menos do que crianças que tomam outros tipos de leite.
- O UNICEF calcula que o Aleitamento Materno Exclusivo até o sexto mês de vida pode evitar, anualmente, 1,3 milhão de mortes em crianças menores de 5 anos.

### REALIZAÇÃO

**Ministério  
da Saúde**

**Secretaria de  
Estado de Saúde**  
Governo do Estado de Mato Grosso do Sul

**SESAU**  
**SECRETARIA MUNICIPAL  
DE SAÚDE PÚBLICA  
DE CAMPO GRANDE**



### PARCEIROS:

Secretarias Municipais de Saúde Pública de:  
Amambai, Caarapó, Corumbá, Dourados,  
Ponta Porã e Três Lagoas.



**EMIBALE ESSA IDÉIA!**

# REDE AMAMENTA BRASIL



## O QUE É?

É uma forma de abordagem do aleitamento materno na Atenção Básica, ou seja, na Unidade de Saúde da sua comunidade.

## QUEM SE BENEFICIA?

Todas as mulheres, seus filhos, sua família e a sociedade em geral.

## O QUE REPRESENTA ESSA REDE?

A sensibilização, o compromisso e a qualificação dos profissionais da Atenção Básica para promover o aleitamento materno.

## ONDE ACONTECE?

Nas Unidades de Saúde, através das orientações sobre os benefícios do aleitamento materno e os cuidados ao amamentar, respeitando e valorizando os conhecimentos que a mãe tem sobre o assunto.

## POR QUE A REDE É IMPORTANTE?

Porque desenvolve ações de promoção, apoio e proteção ao aleitamento materno exclusivo (só peito) até os 6 meses de vida e de forma continuada por 2 anos ou mais, após a introdução de novos alimentos.

## QUEM REALIZA?

Os profissionais das Unidades de Saúde, em conjunto com os parceiros envolvidos com a amamentação.

